

ZALECENIA PO ZABIEGU BLEFAROPLASTYKI

1. Po zabiegu blefarooplastyki zalecamy pacjentowi odpoczynek i chłodne okłady na oczy 6 razy dziennie po co najmniej 15 min. Okłady powinny być zabezpieczone gazą i nie dotykać bezpośrednio skóry aby uniknąć odmrożenia.
2. Pacjent po zabiegu może odczuwać dyskomfort, lekki ból – zaleca się zastosowanie powszechnych środków przeciwbólowych zgodnie z instrukcją na opakowaniu.
3. Należy unikać mycia głowy co najmniej przez 3 dni.
4. Należy unikać farbowania włosów do momentu usunięcia szwów i kontroli.
5. Nie wolno wykonywać żadnych zabiegów w obrębie twarzy do momentu zdjęcia szwów.
6. W pierwszym tygodniu po zabiegu należy unikać pochylania głowy i dźwigania.
7. Przez okres kilku tygodni należy powstrzymać się od uprawiania sportu oraz unikać intensywnego wysiłku fizycznego.
8. Nie wolno chodzić na basen, saunę i solarium ani brać gorących kąpieli.
9. Nie należy spożywać alkoholu i gorących napojów oraz palić tytoniu do czasu ściągnięcia szwów (około 7 dni).
10. Zaleca się spanie na plecach z lekko uniesioną głową, najlepiej na rogalu.
11. Do roku po zabiegu wskazane jest używanie kremów z wysokim filtrem UV.

12. Szwy zabezpieczone są stripami, które mogą ulec przemoczeniu i same odpaść. Zostawia się je w ten sposób na 24 godziny, po upływie tego czasu jeśli same nie odpadną należy je delikatnie ściągnąć.

13. Ważne, aby smarować ranę maścią Floxal 2 razy dziennie po uprzednim oczyszczeniu jej solą fizjologiczną i jałowymi gazikami.

14. Nie należy moczyć rany, a w przypadku konieczności jej przemycia powinno się zastosować jałowy gazik nasączony solą fizjologiczną.

15. Na powiekę dolną (NIGDY na ranę) można zastosować maść z arniką.

16. Ważne jest, aby całkowicie zrezygnować z makijażu i przemywania oczu kosmetykami przynajmniej do czasu zdjęcia szwów, gdyż nawet dobrej jakości kosmetyki mogą podrażnić delikatną skórę wokół ran pooperacyjnych.

17. Jeśli lekarz zaleci antybiotyki należy stosować je zgodnie z zaleceniem.